

RETIRO · BÚZIOS · 8 DÍAS- 7 NOCHES

Del 2 al 9 DE AGOSTO

Despertar de la Alegoría

en el Paraíso de Búzios

8 días de meditación en canto,
respiración conciente, yoga y danzas
de poder para limpiar la mente y
volver al presente.



Este retiro es para vos si sentis que:

Estas estresado, aplicarás tecnicas eficaces para desacelerar. En 7 días practicarás un repertorio de cantos para volver al presente, aprenderas el canto Despertador de la conciencia “SIEMPRE AHORA” para centrarte en el momento presente.

- Estas acelerado/a: Si tu cabeza no para, te sentis muy exigido y sin energia
- Estas agotado/a: Si necesitas una pausa, un descanso, poner la mente en blanco y conectarte con tu cuerpo.
- Liberar tensiones: Descargar y liberarte de las tensiones en el poder curativo del mar, para obtener un profundo y verdadero descanso.
- Tenes el hábito de postergar: Si pensás mucho, avanzas poco y te cuesta tomar una decisión.
- Te cuesta expresarte: Si no decis lo que sentís por miedo a que te dejen de quererte.





Que vas a aprender

A limpiar la mente del habito
pensamiento/sufrimiento

- Reconocer el pensamiento desarmonizado.
- Detener el diálogo interior de la mente.
- Volver al presente.
- Ganar coraje para dar el primer paso, ahora.
- Aprender estrategias para lograr un cambio real y estable.



MÉTODO

Despertador SIEMPRE AHORA

- Detectar el pensamiento sufrimiento.
- Aprender el repertorio adecuado.
- Llegar a la paz mental a través de la meditación en canto.

QUÉ VAS A VIVIR

7 días de práctica.

- Respiración consciente y musicalizada.
- Meditación en canto.
- Yoga.
- Danzas de poder.
- Círculo de la palabra.





LO QUE TE LLEVAS

Un antes y un despues sostenido en el tiempo.

- E book de cantos terapeutico
- Rutina de Yoga breve para el dia a dia
- Proyecto de vida + hoja de ruta de regreso
- Sikus para practicar la respicación musicalizada

INCLUYE

- Alojamiento (Hotel La Plage)
- Habitación base triple
- Desayuno buffet
- Traslados aeropuerto
- Todas las actividades del retiro
- Excursión a Arraial do Cabo

Inversión

- USD 1125 por persona base triple (no incluye aéreo)
- Reserva con el 50%

El pasaje aéreo no está incluido

I ♥ BÚZIOS PLAZAS LIMITADAS

2 Al 9 de agosto · 20 plazas

Las plazas quedan abiertas a partir de YA para todos aquellos que quieran reservar su plaza.

USD 1125 (no incluye aereo)

Podés reservar tu plaza
Abonando el 50% USD 563

Escaneá el QR o ingresá al link que
enviamos en el chat



Tocá Aquí